

*Il est possible de concilier sports de haut niveau et études.*

Nous allons découvrir les différentes structures qui, en France, permettent aux sportifs de s'entraîner et d'étudier en même temps.

*Comme on le voit pour Andrea, il est possible de faire des études et du sport à un haut niveau.*

### Les sections sportives scolaires



Il existe environ 300 **sections sportives scolaires** (surtout dans les collèges mais aussi dans les lycées). Elles forment 60000 élèves dans une centaine de sports différents (les plus courants sont le **football**, le **handball**, le **rugby**, le **basket-ball**, la **natation**, l'**athlétisme**, le **judo**, le **volley-ball**, l'**escalade**, la **gymnastique**...)

Dans les sections sportives scolaires, les élèves font au minimum 3 heures d'entraînement par semaine.

### Les CREPS

Il y a en France 17 **Centres de ressources, d'expertise et de performance sportives (CREPS)**, c'est-à-dire pratiquement un par région. Ils participent à l'entraînement et à l'accompagnement de **sportifs de haut niveau**.

### L'INSEP



L'**institut national du sport de l'expertise et de la performance** a été créé en 1975 sous le nom d'Institut national du sport et de l'éducation physique.

L'**INSEP** propose 27 **pôles sportifs** (dont l'**athlétisme**, le **basket-ball**, l'**escrime**, la **gymnastique**, le **judo**, la **lutte**, le **taekwondo**...)

Environ 30 **filières d'études et de formation**, de la classe de quatrième aux diplômes de troisième cycle, sont proposées. Les **insépiens** peuvent obtenir des **diplômes** et pratiquer un sport à un haut niveau. Les conditions d'accès à l'**INSEP** sont très sévères.

### Et ailleurs ?

Il existe des **centres de formation des sportifs** de haut niveau dans toute l'Europe. On les appelle **OFSPÖ** en Suisse, **KimBaüm** en Allemagne, **CAR** en Espagne.

### Le saviez-vous ?

Les grands noms du sport français comme **Tony Parker** (basketteur en NBA), **David Douillet** (champion de judo et ministre des Sports de septembre 2011 et à juin 2012), **Stéphane Diagana** (Champion de 400 mètres haies) sont passés par l'**INSEP**.

### Il a dit

*"Donner, recevoir, partager : ces vertues fondamentales du sportif sont de toutes les modes, de toutes les époques. Elles sont le sport"*

Aimé Jacquet, sélectionneur de l'équipe de France de football en 1998, année de la victoire de la France à la Coupe du Monde.