



Il est possible de concilier sports de haut niveau et études.

Nous allons découvrir les différentes structures qui, en France, permettent aux sportifs de s'entraîner et d'étudier en même temps.

Comme on le voit pour Andrea, il est possible de faire des études et du sport à un haut niveau.

Les sections sportives scolaires



Il existe environ 300 **sections sportives scolaires** (surtout dans les collèges mais aussi dans les lycées). Elles forment 60000 élèves dans une centaine de sports différents (les plus courants sont le **football**, le **handball**, le **rugby**, le **basket-ball**, la **natation**, l'**athlétisme**, le **judo**, le **volley-ball**, l'**escalade**, la **gymnastique**...)

Dans les sections sportives scolaires, les élèves font au minimum 3 heures d'entraînement par semaine.

Les CREPS

Il y a en France 17 **Centres de ressources, d'expertise et de performance sportives (CREPS)**, c'est-à-dire pratiquement un par région. Ils participent à l'entraînement et à l'accompagnement de **sportifs de haut niveau**.

L'INSEP



L'**institut national du sport de l'expertise et de la performance** a été créé en 1975 sous le nom d'Institut national du sport et de l'éducation physique.

L'**INSEP** propose 27 **pôles sportifs** (dont l'**athlétisme**, le **basket-ball**, l'**escrime**, la **gymnastique**, le **judo**, la **lutte**, le **taekwondo**...)

Environ 30 **filières d'études et de formation**, de la classe de quatrième aux diplômes de troisième cycle, sont proposées. Les **insépiens** peuvent obtenir des **diplômes** et pratiquer un sport à un haut niveau. Les conditions d'accès à l'**INSEP** sont très sévères.

Et ailleurs ?

Il existe des **centres de formation des sportifs** de haut niveau dans toute l'Europe. On les appelle **OFSP** en Suisse, **KimBaüm** en Allemagne, **CAR** en Espagne.

Le saviez-vous ?

Les grands noms du sport français comme **Tony Parker** (basketteur en NBA), **David Douillet** (champion de judo et ministre des Sports de septembre 2011 et à juin 2012), **Stéphane Diagana** (Champion de 400 mètres haies) sont passés par l'**INSEP**.

Il a dit

"Donner, recevoir, partager : ces vertues fondamentales du sportif sont de toutes les modes, de toutes les époques. Elles sont le sport"

Aimé Jacquet, sélectionneur de l'équipe de France de football en 1998, année de la victoire de la France à la Coupe du Monde.